

Cours « Qi Gong des 6 sons thérapeutiques »

Formulaire d'inscription à retourner d'ici au 5 avril 2024

samedi 20 avril 2024, de 09h00 à 17h00

dimanche 21 avril, de 09h00 à 12h00

Halle du Château de Delémont

Je m'inscris au cours « Qi Gong des 6 sons thérapeutiques ».

Nom et prénom : _____

Rue : _____

Localité : _____

Tél & courriel : _____

Le repas du samedi midi, végétarien, sera pris en commun. Si vous avez des allergies alimentaires ou problèmes de santé dont il faut tenir compte pour le bon déroulement du week-end, merci de m'en faire part ci-après :

Le prix du cours est de chf 220.- pour le week-end. Ce montant comprend le repas du samedi midi et un support de cours. Il est à verser dans sa totalité au moment de l'inscription. Le délai d'inscription est fixé au 5 avril 2024.

Pour les personnes qui ont déjà suivi ce cours avec moi et qui souhaitent y participer une nouvelle fois, le prix du cours est de chf 150.- (si vous avez besoin d'un nouveau support de cours, merci de m'en faire part à l'inscription).

En cas d'annulation de la part du-de la participant-e, moins de 7 jours avant le début du cours, une indemnité de 50.- sera due, le solde reçu sera remboursé.

Ce document est à retourner par courriel ou pli postal.

L'inscription sera effective à réception du montant indiqué ci-dessus.

Lieu, date

Signature

Cours « Qi Gong des 6 sons thérapeutiques »

Fiche pratique

Ce week-end sera axé sur l'apprentissage du Qi Gong des 6 sons thérapeutiques. L'objectif étant que le dimanche vous puissiez rentrer chez vous en sachant une forme de Qi Gong que vous pourrez par la suite pratiquer par vous-même.

En fonction de l'intérêt, un moment de révision pourra être organisé quelques semaines plus tard, ceci sera discuté pendant le week-end.

Veillez prévoir des vêtements confortables et des chaussettes anti-dérapantes ou chaussures d'intérieur si vous ne souhaitez pas pratiquer pieds nus.

Amenez de quoi prendre des notes. Prévoyez également une boisson; j'apporterai de quoi grignoter pour les pauses.

Le cours se déroulera à la Halle du Château de Delémont. Les horaires sont les suivants : samedi 20 avril 2024 de 09h00 à 17h00 (merci d'arriver 10-15 minutes plus tôt le samedi matin), et dimanche 21 avril 2024 de 09h00 à 12h00.

Voici les coordonnées pour votre versement :

EquilibreEtre - Stéphanie Lüthi - Communance 6b, 2800 Delémont

Banque Raiffeisen - IBAN : CH32 8080 8009 5822 0263 1

Merci d'inscrire la mention « Qi Gong 6 sons ».

Si vous avez besoin d'un bulletin, je vous le transmets volontiers sur demande.

Au plaisir de partager ce week-end et de pratiquer en votre compagnie !

Stéphanie