

# Qi Gong au fil des saisons

Formulaire d'inscription, à retourner par courriel ou par la poste  
semestre de printemps - du 16.05 au 04.07.2024

Je m'inscris à la formation de « Qi Gong au fil des saisons » pour la période mentionnée ci-dessus.

La deuxième partie de ce semestre compte 7 cours. Les dates figurent dans la fiche pratique ci-jointe.

Ils se déroulent le jeudi soir, de 18h45 à 20h00, à la Halle du Château de Delémont.

Nom et prénom : \_\_\_\_\_

Rue : \_\_\_\_\_

Localité : \_\_\_\_\_

N° de téléphone : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

Mon inscription pour la deuxième partie du semestre prend effet après le versement de CHF 40.- sur le compte dont les coordonnées figurent sur la page suivante.

En cas d'annulation de ma part, les frais d'inscriptions restent dus.

Ensuite, je verserai CHF 10.- à mon arrivée à chaque cours auquel je participerai.

\_\_\_\_\_  
Lieu, date

\_\_\_\_\_  
Signature

# Qi Gong au fil des saisons

Fiche pratique  
semestre de printemps 2024 - Delémont

Les cours sont accessibles à tous, toutefois, si vous avez un problème de santé (par exemple impossibilité ou difficulté à être debout, maladie chronique ou auto-immune, etc.), merci de me le communiquer par téléphone au moins 10 jours avant le début du cours, afin que je puisse le préparer en fonction et prévoir des mouvements qui vous sont adaptés.

Les enfants sont bienvenus, à partir du moment où ils peuvent suivre une formation d'1h15 dans le calme.

Au niveau vestimentaire, veuillez porter des vêtements confortables.

Il ne sera pas possible d'accéder à la salle avec des chaussures extérieures. Vous pouvez porter des chaussures utilisées uniquement en intérieur, des chaussettes anti-dérapantes ou être pieds nus, selon votre préférence.

Il n'y a pas de matériel à prendre avec vous, le Qi Gong se pratiquant debout (ou assis pour les personnes qui ne peuvent pas être debout et des chaises sont à disposition).

Voici les coordonnées pour votre versement :

EquilibrEtre - Stéphanie Lüthi - Communance 6b, 2800 Delémont

Banque Raiffeisen - IBAN : CH32 8080 8009 5822 0263 1

Si vous avez besoin d'un bulletin de versement, je vous le transmets volontiers sur demande.

**Les dates pour la deuxième partie de ce semestre sont :**

16.05 23.05 06.06 13.06 20.06 27.06 04.07

*Au plaisir de pratiquer en votre compagnie !*