

# Cours de Qigong

Formulaire d'inscription, à retourner par courriel ou par la poste  
**semestre d'automne du 17 août 2026 au 15 janvier 2027**

Je m'inscris (nous nous inscrivons) au(x) cours de Qigong pour la période mentionnée ci-dessus. Les cours ont lieu à la Halle du Château de Delémont.

Merci de cocher ce qui convient :

- ☐ Cours « au cœur de l'année », le lundi de 18h00 à 19h15
- ☐ Cours « au fil des saisons », le jeudi de 18h45 à 20h00

Nom et prénom : \_\_\_\_\_

Rue : \_\_\_\_\_

Localité : \_\_\_\_\_

N° de téléphone : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

*Conjoint, nom et prénom :* \_\_\_\_\_

*N° de téléphone :* \_\_\_\_\_

*Courriel :* \_\_\_\_\_

Mon (notre) inscription prend effet après le versement des frais d'inscription sur le compte dont les coordonnées figurent sur la page suivante.

Merci de cocher ce qui convient :

- ☐ CHF 90.- pour m'inscrire SOIT au cours du lundi SOIT à celui du jeudi
- ☐ CHF 150.- pour m'inscrire aux deux cours

- ☐ CHF 150.- pour m'inscrire avec mon conjoint SOIT le lundi SOIT le jeudi
- ☐ CHF 280.- pour m'inscrire avec mon conjoint aux deux cours

En cas d'annulation de ma (notre) part, les frais d'inscriptions restent dus. Ensuite chacun-e versera CHF 10.- à son arrivée à chaque cours auquel il-elle participera.

\_\_\_\_\_  
Lieu, date

\_\_\_\_\_  
Signature(s)

# Qi Gong au fil des saisons

## Fiche pratique

Les cours sont accessibles à tous, toutefois, si vous avez un problème de santé (par exemple impossibilité ou difficulté à être debout, maladie chronique ou auto-immune, etc.), merci de me le communiquer par téléphone au moins 10 jours avant le début du cours, afin que je puisse le préparer en fonction et prévoir des mouvements qui vous sont adaptés.

Au niveau vestimentaire, veuillez porter des vêtements confortables.

Il ne sera pas possible d'accéder à la salle avec des chaussures extérieures. Vous pouvez porter des chaussures utilisées uniquement en intérieur, des chaussettes anti-dérapantes ou être pieds nus, selon votre préférence.

Il n'y a pas de matériel à prendre avec vous, le Qi Gong se pratiquant debout (ou assis pour les personnes qui ne peuvent pas être debout et des chaises sont à disposition).

Voici les coordonnées pour votre versement :

EquilibrEtre - Stéphanie Lüthi - Communance 6b, 2800 Delémont

Banque Raiffeisen - IBAN : CH32 8080 8009 5822 0263 1

Si vous avez besoin d'un bulletin de versement, je vous le transmets volontiers sur demande.

Un minimum de 15 leçons pour chacun des cours est garanti pour le semestre. Un groupe whats'app pour chaque cours est organisé et les dates exactes seront transmises par ce biais.

A noter que la halle du château ne sera pas disponible pour raison de travaux avant début septembre. Les cours du mois d'août auront lieu en extérieur et si je ne trouve pas d'autre solution, ils seront annulés en cas de pluie.

*Au plaisir de pratiquer en votre compagnie !*